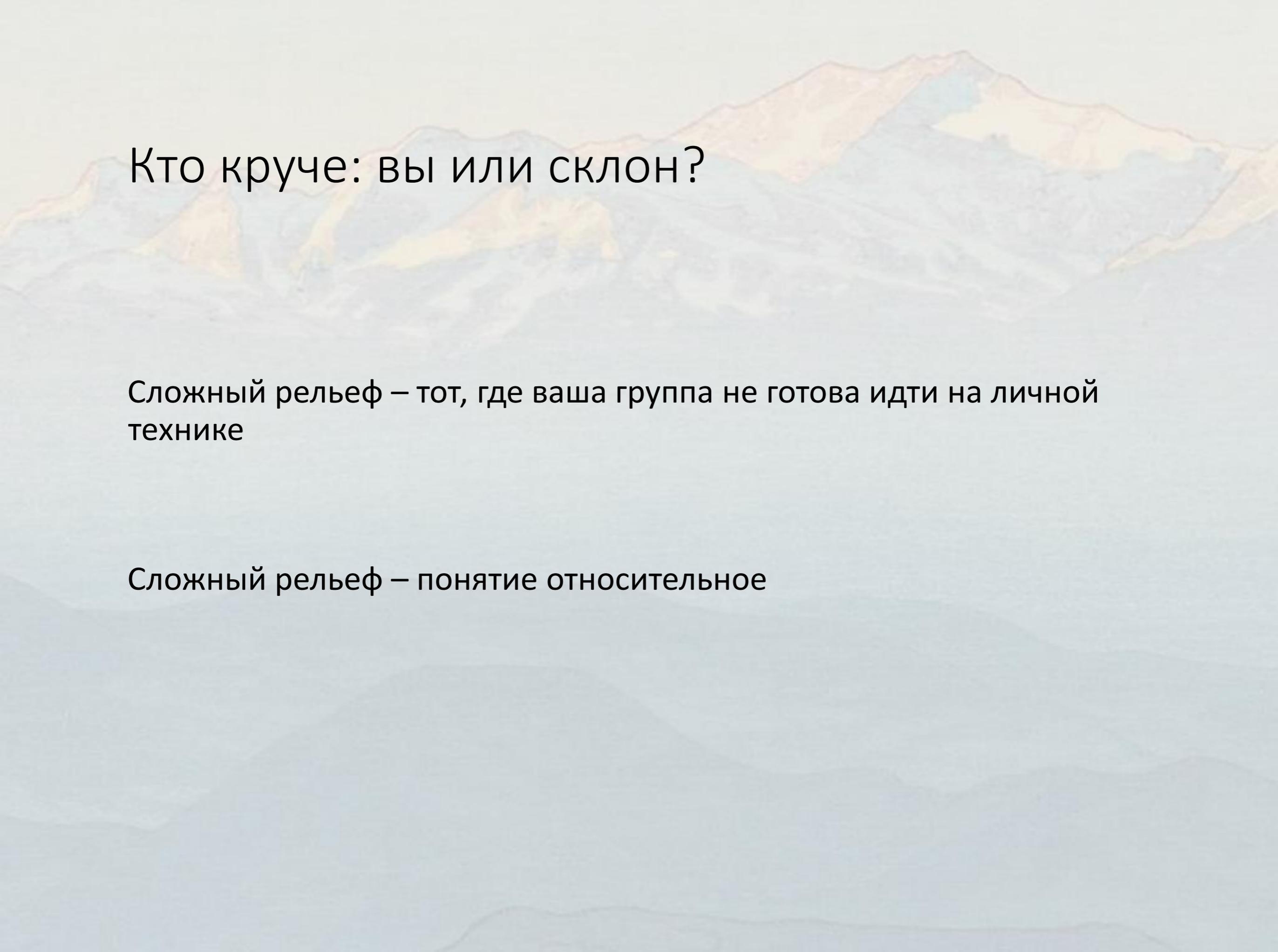




СЧ-2021

Работа на сложном рельефе в  
связках и группе

Сергей Титов



Кто круче: вы или склон?

Сложный рельеф – тот, где ваша группа не готова идти на личной технике

Сложный рельеф – понятие относительное

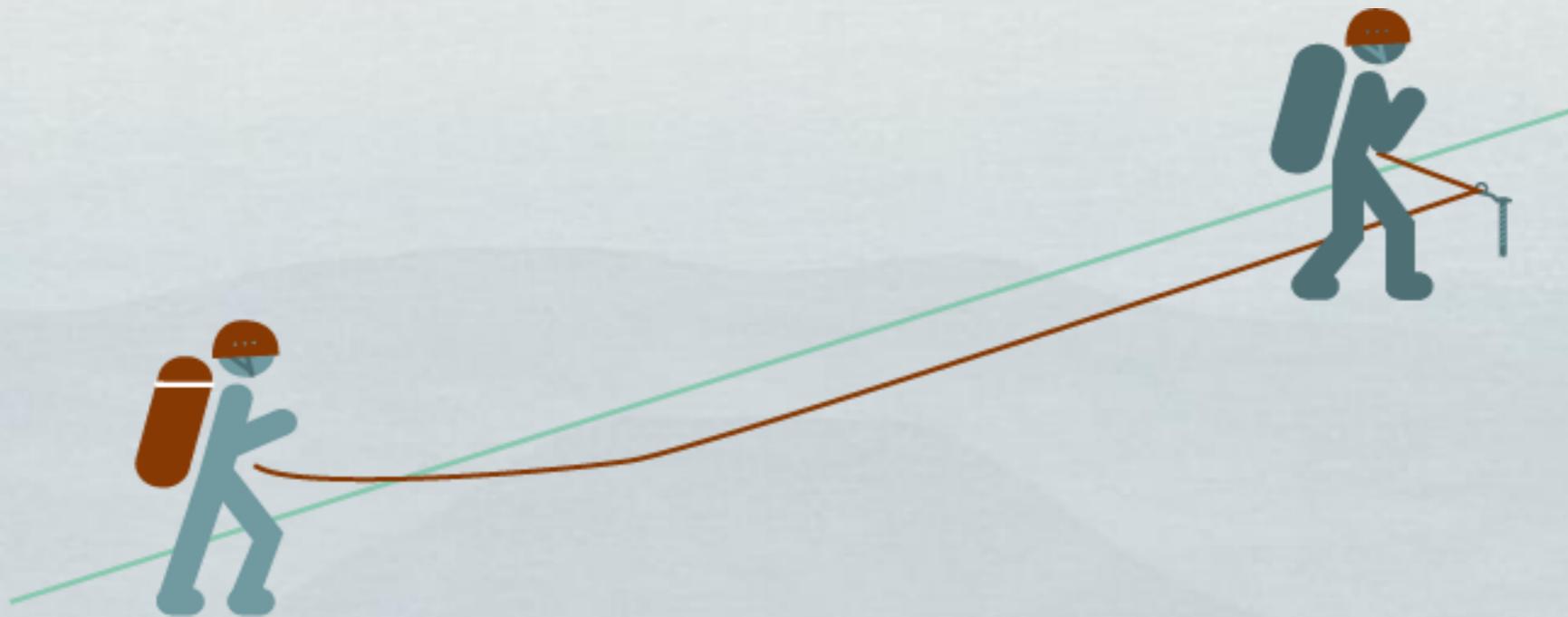
# Требования к страховке

- Надежность
- Непрерывность
- Адекватность

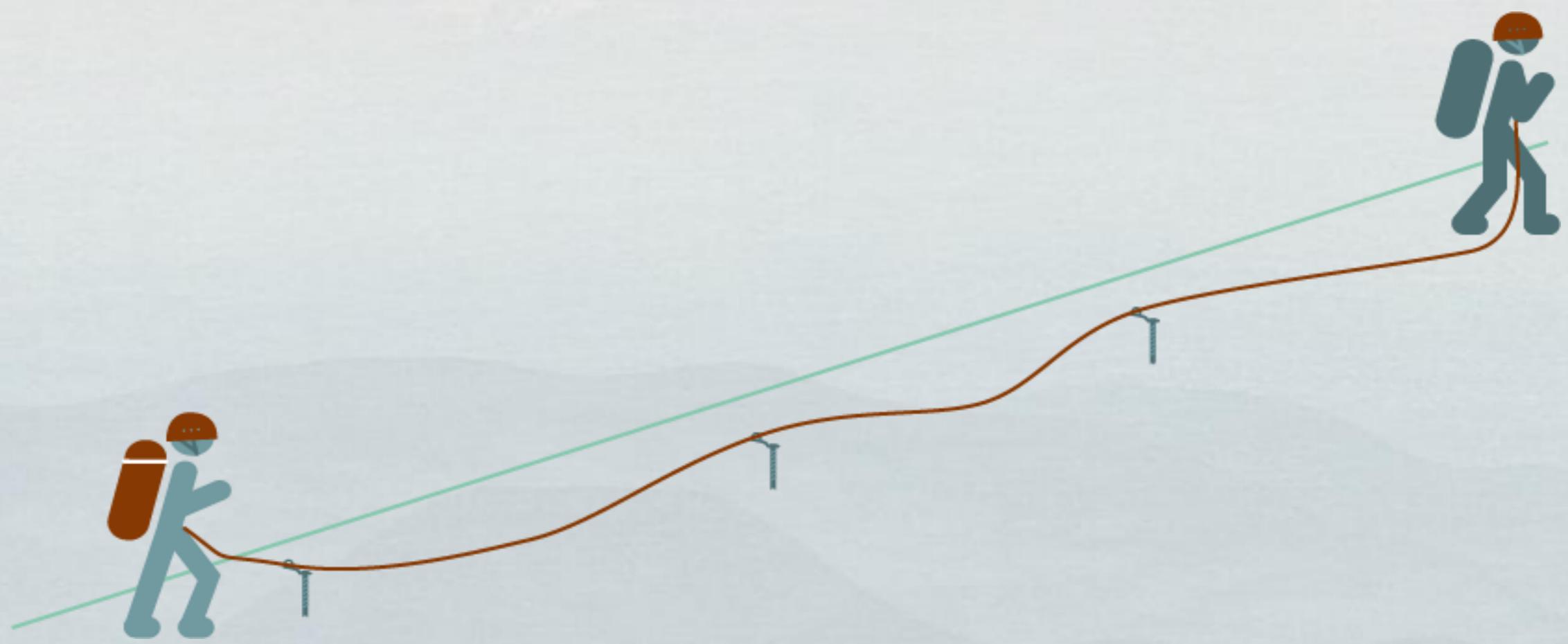
Мы будем говорить о надежности и адекватности.

Скорость – фактор безопасности

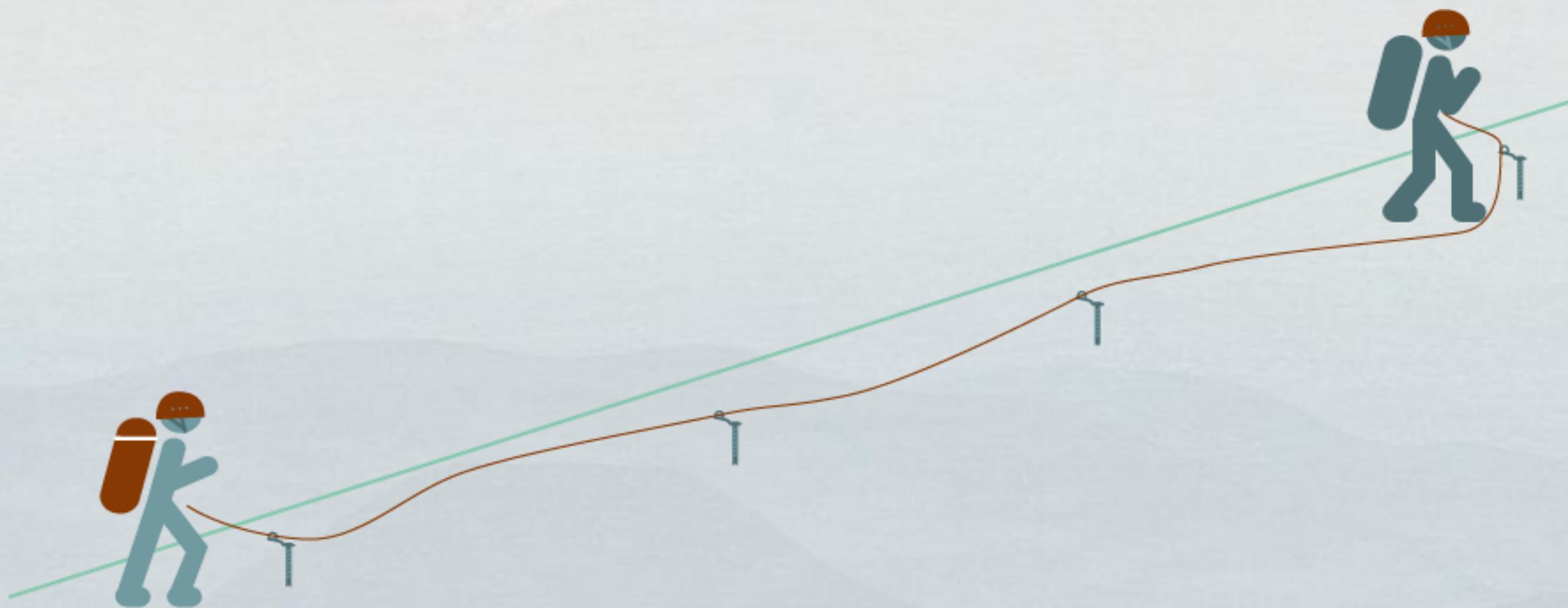
# Движение с одновременной страховкой



# Движение с одновременной страховкой



# Движение с одновременной страховкой



# Движение с одновременной страховкой

## Плюсы

- Быстро
- Легкая смена лидера

## Минусы

- Подходит для относительно простых склонов
- На длинные отрезки нужно много снаряжения
- Лидер – с рюкзаком

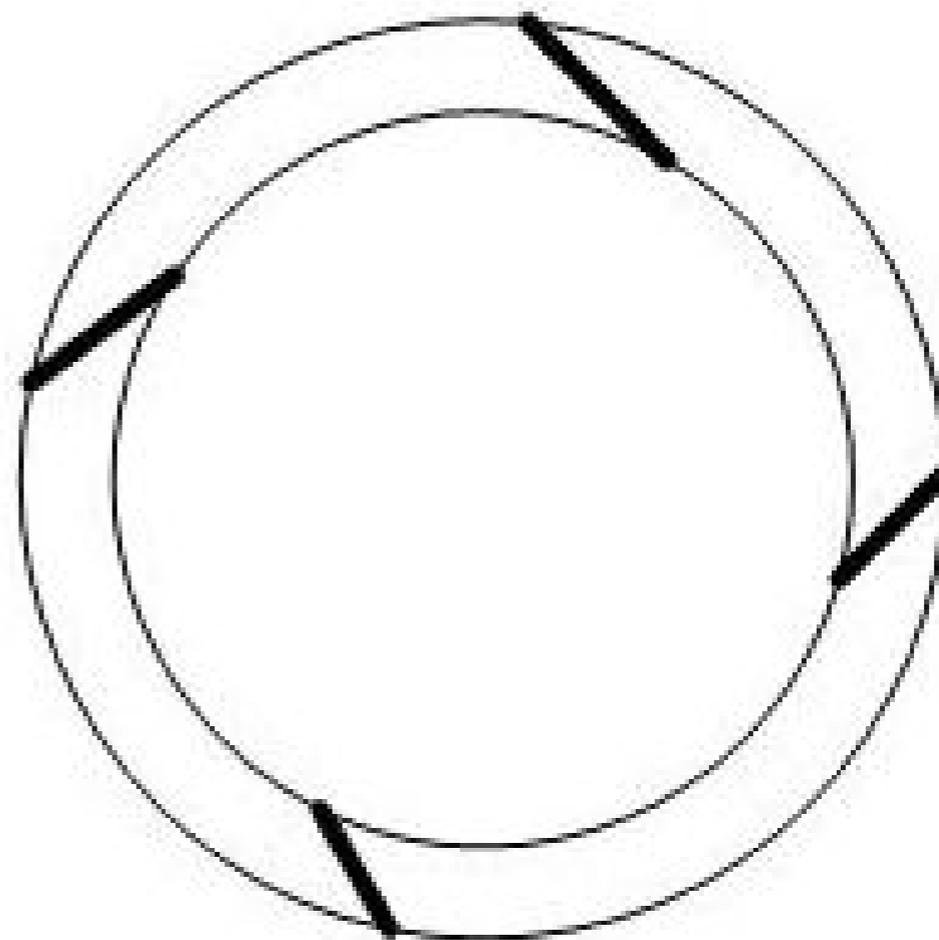
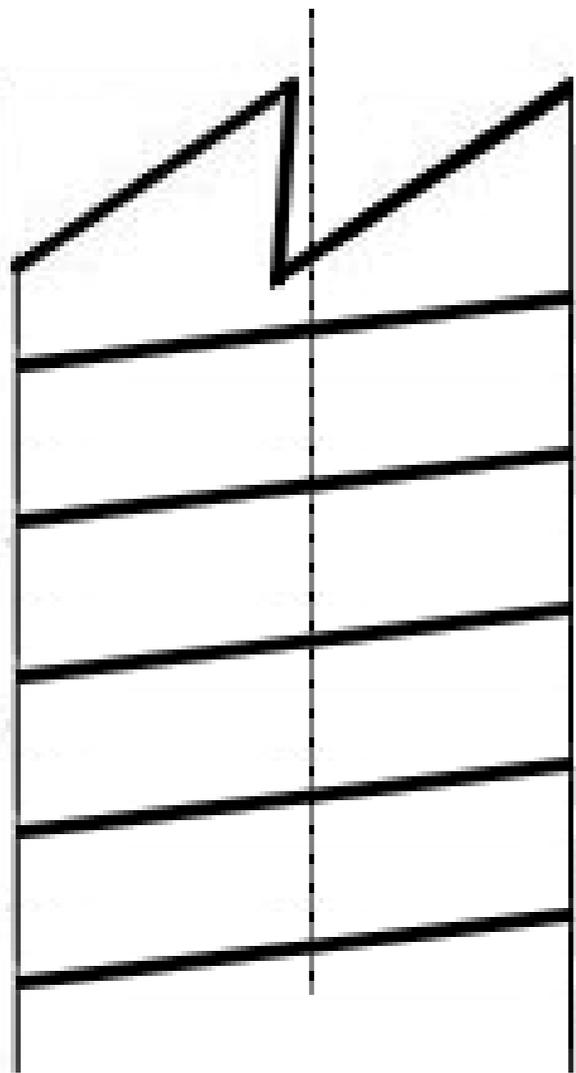
# Движение с одновременной, тонкости

- Возможна страховка через рельеф
- Работа с укороченной (до 20 м) веревкой
- Выверенная длина связок, особенно укороченных или троек
- Движение по чужим точкам
- Второй из одной связки и лидер следующей идут рядом

# Заточка буров



# Заточка буров



# Движение с попеременной страховкой



Фаза 0

Фаза 1

# Движение с попеременной страховкой



Фаза 2

# Движение с попеременной страховкой

## Плюсы

- Страховка надежнее
- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Достаточно высокая скорость
- Все могут полазить

## Минусы

- Медленнее, чем с одновременной страховкой
- С тяжелым грузом лезть невозможно
- В группе должно быть много сильных лидеров
- На каждую связку нужен комплект «железа»

# Движение с попеременной страховкой, ТОНКОСТИ

- Организация точек, станций, развеска и передача снаряжения
- Аккуратная работа с веревкой
- Понимание, что происходит, упреждающие действия. Команды.
- Своевременная смена лидера
- Страховка второго в блокирующем режиме

В группе:

- Независимые связки или движение по чужим точкам
- Одновременная страховка двух ведомых

На бога надейся...



# Перильная страховка. Что хотим от группы?

Скорости движения

Быстрее лидера не получится, но не надо задерживать его

По-возможности – компактности

В компактной группе проще управление, передача снаряжения, помощь при ЧП

# Перильная страховка

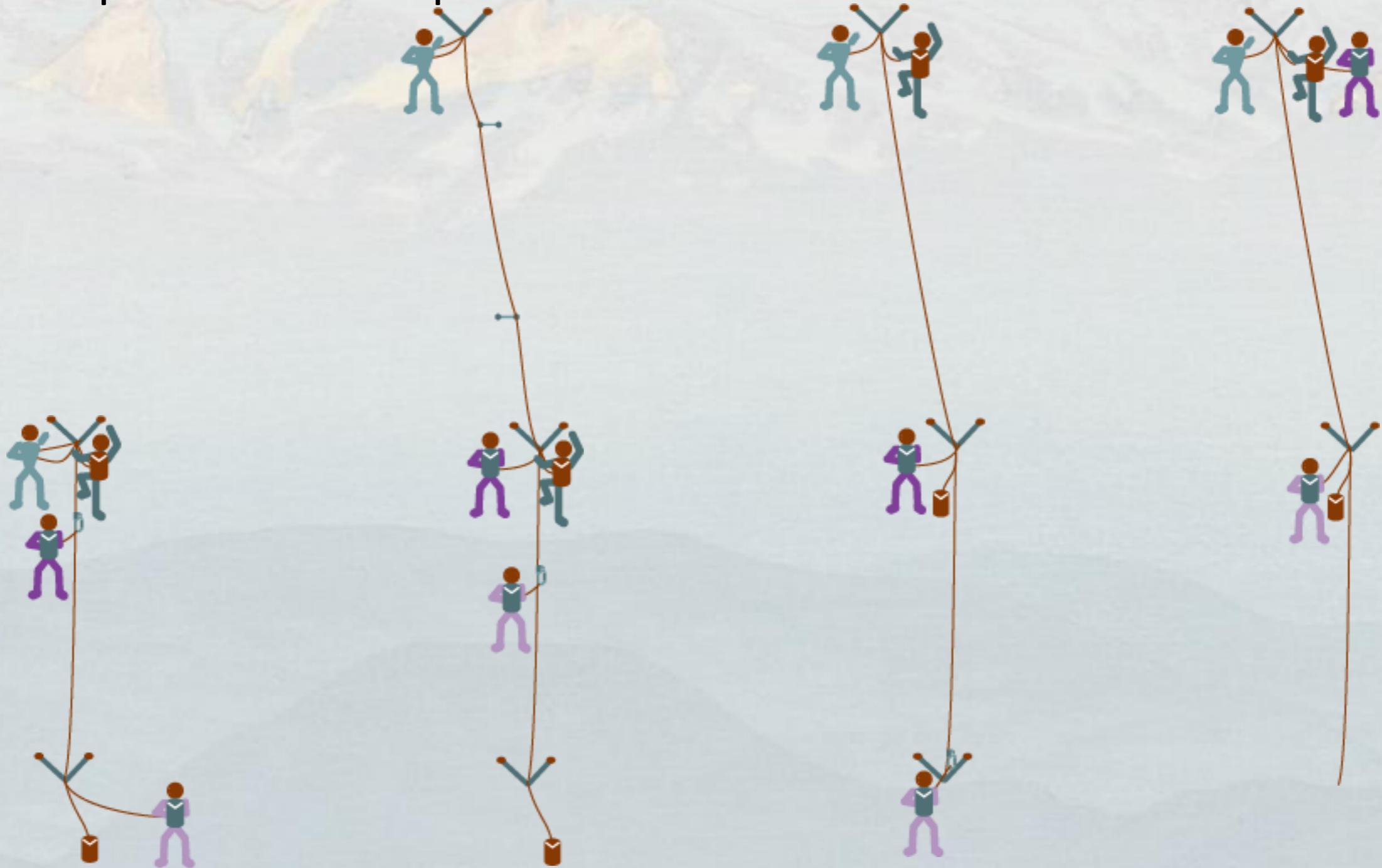


Фаза 1



Фаза 2

# Перильная страховка



Фаза 3

Фаза 4

Фаза 5

Фаза 6

# Перильная страховка

## Плюсы

- Сложность рельефа ограничена только подготовкой лидера
- Можем таскать тяжелые рюкзаки
- Ниже требования к подготовке группы
- Нужно меньше железа

## Минусы

- При применении «в лоб» – медленно
- Нужно уметь передавать снаряжение
- Большая часть группы просто жумарит

# Перильная страховка, тонкости

- Не оставлять станции без людей
- Помогать вставать на самостраховку
- Делать удобные станции
- Не стоять с рюкзаками
- Если можно – разносить точки самостраховки и крепления перил

Что думать?



Трясти надо!



# Перильная страховка, способы ускорения

## Технические

- Научиться жумарить
- Научить лидера быстрее лазить

## Тактические: движение по перилам – классический конвейер

- Устранить противоход
- Увеличить количество стадий
- Запустить конвейеры в параллель

# Ускорения: половиним веревки



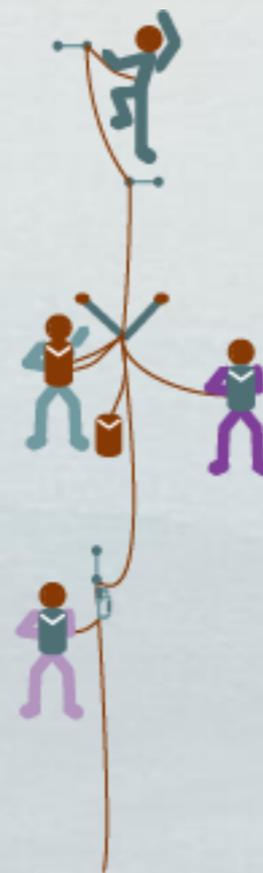
Фаза 1



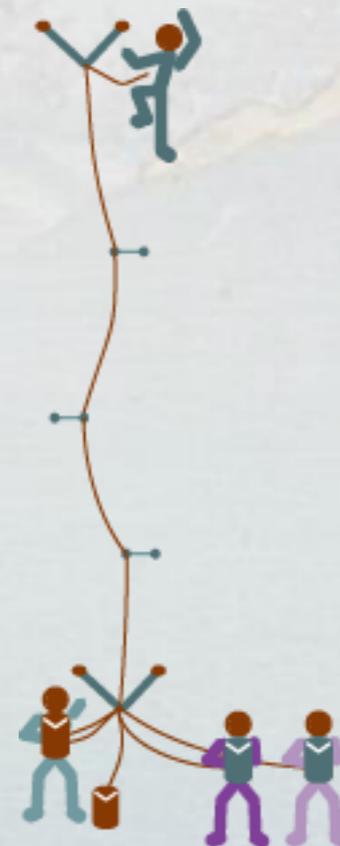
Фаза 2



Фаза 2,5



Фаза 3,5



Фаза 4

# Ускорения: половиним веревки

## Требования

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть надежная и безопасная точка посередине
- Достаточно слабины для верхнего сегмента

Разумно от 4 человек

Удобно для подъема рюкзака лидера

Ждать последнего посреди последней веревки

# Ускорения: параллельные коридоры



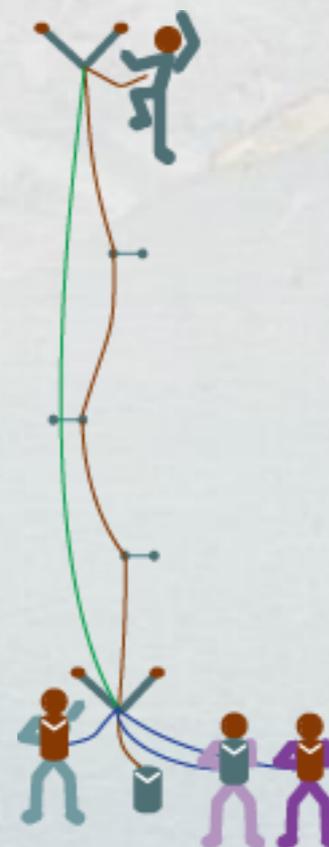
Фаза 1



Фаза 2



Фаза 3

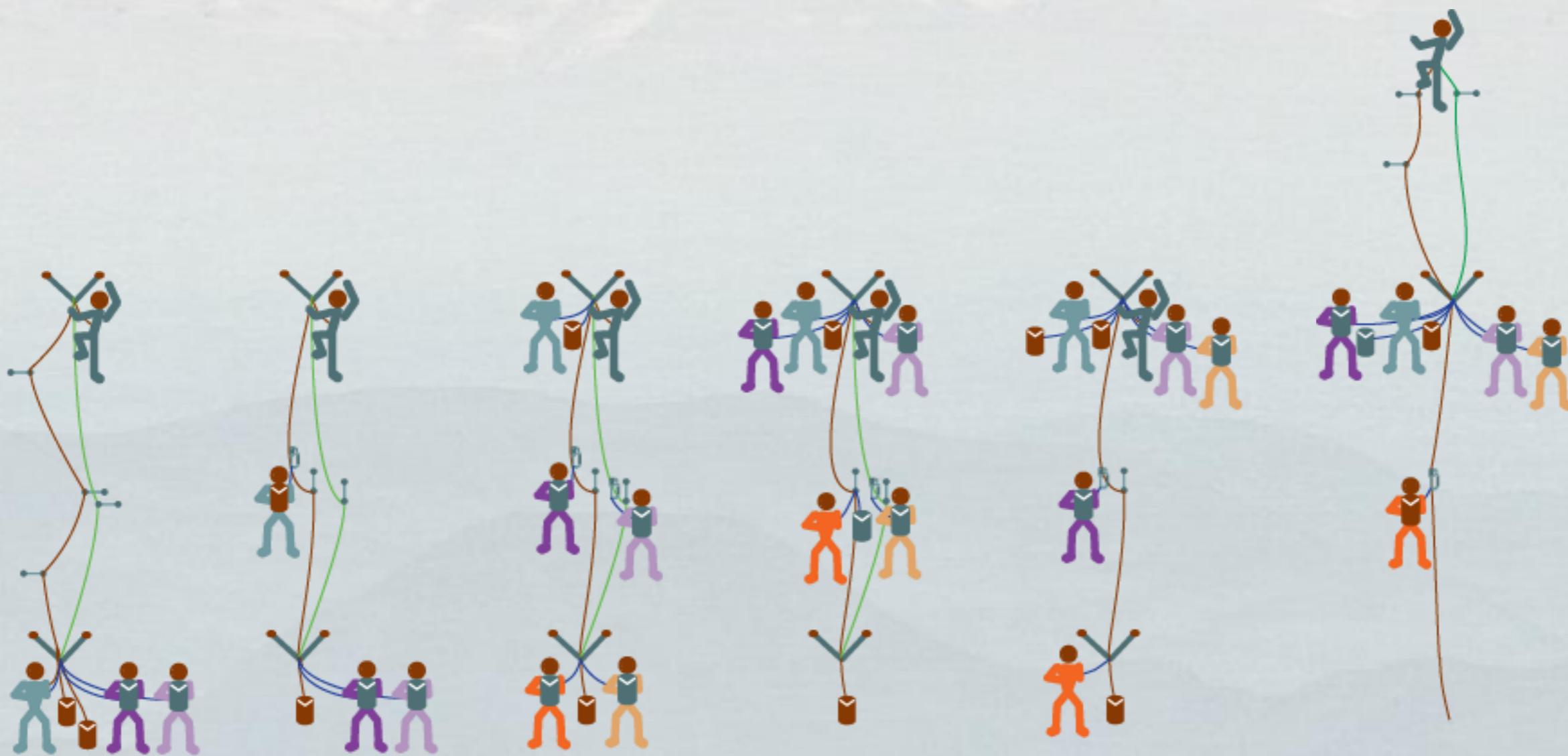


Фаза 4

# Ускорения: параллельные коридоры

- Только на некамнеопасных веревках
- Есть лишние веревки
- Разумно от 4 человек, либо если есть «тормоз»

# Ускорения: комбинированный вариант



Фаза 1

Фаза 1,5

Фаза 2

Фаза 2,5

Фаза 3

Фаза 3,5

# Ускорения: комбинированный вариант

- Только на некамнеопасных веревках
- Нужна хорошая выучка группы
- Разумно от 6 человек

# Дюльфер

- Сдергивать двойной веревкой, а не удавкой
- На скалах связывать веревки грепвайном
- Заготовки сдергивания делать в середине группы
- Оставлять сдергивающему длинные хвосты
- Испытывать точку, с которой сдергиваем
- Кольцевать веревку последнему с минимальной слабиной
- При возможности делать параллельные коридоры
- Длинные веревки – половинить

# Связка по связке

## Плюсы

- Экономит переход связка-перила
- Обеспечивает ротацию связок

## Минусы

- Задерживает лидеров на первом сложном участке

## Хороший прием для

- учебного альпинизма
- редких коротких сложных участков

# Выводы

## В походе

- Движение с одновременной страховкой
- Перила

## В Крыму и на радиалках

- Попеременная страховка, в т.ч. независимыми связками

# Как тренировать?

## Глобально

- Независимые связки
- Перила группой
- Перила группой с транспортировкой рюкзаков

## С чего начать?

- Личная техника
- Точки и станции
- Движение связки со сменой лидера
- Работа с веревкой, развеска, передача снаряжения
- Объединение в группу

# Что такое хорошо, и что такое плохо?

## Начальная скорость

- 5 веревок за 5 часов группой по перилам
- 1 веревка в час связкой в зале
- 10 минут на передачу снаряжения

## К чему стремиться

- Станция меньше чем за 1 минуту
- П-образка на Ленгорах на 5 веревок на 5 человек за 1 час 10 мин
- 9 человек 8х80м дюльфера за 3 часа



# Работа на сложном рельефе в связках и группе

Текст  
Сергей Титов

Заготовки иллюстраций  
Ирина Жукова [hekeyta@gmail.com](mailto:hekeyta@gmail.com)

Шаблон презентации  
Мария Тильман

Вестра  
2016 – 2021